

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX INTERAGIR

La formation Focus « Connaissance de soi »

- REF : MSC2022



"Concilier développement personnel et développement professionnel."

OREADE STRATÉGIE

INFORMATIONS GENERALES

Durée

- 14 heures – 2 jours

Prix

- 1300€ HT

Profil des apprenants

- Tout collaborateur ou toute entreprise souhaitant adopter une démarche de connaissance de soi

Effectif

- Entre 5 et 10 participants (inter ou intra)

Prérequis

- Aucun

Modalités pratiques

- Travaux pratiques
- Méthodes pédagogiques actives et participatives
- Alternance de théorie/pratique avec application au contexte et expériences des participants – en adéquation avec les résultats du test réalisé en amont de la phase d'analyse
- Nous mettons à disposition de nos clients une plateforme d'accès à distance. Cette plateforme permet d'accéder à des contenus, des exercices, des informations pratiques liées aux parcours des usagers.

Délais d'accès

- L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation
- Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative à cette formation

Accessibilité

- Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre responsable pédagogique et référent handicap Delphine Auger à l'adresse suivante d.auger@oreade-strategie.com pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Maîtriser les 3 profils de personnalité de la ©Méthode MPAG
- Comprendre les filtres intra et interpersonnels dans chaque action et interaction

CONTENU DE LA FORMATION

- **EN AMONT DE LA FORMATION**
 - *Travaux pratiques : réalisation du test de personnalité - ©Méthode MPAG*
- **CONNAITRE ET MAITRISER SON PROFIL DE PERSONNALITE - ©METHODE MPAG**
 - Présentation de la ©Méthode MPAG simplifiée
 - Présentation du profil fraternité
 - Présentation du profil liberté
 - Présentation du profil paternité
 - *Atelier pratique d'auto-positionnement des stagiaires*
- **CONNAITRE LES FORCES ET FAIBLESSES DES PROFILS - ©METHODE MPAG**
 - Forces, faiblesses et enjeux du profil fraternité
 - Forces, faiblesses et enjeux du profil liberté
 - Forces, faiblesses et enjeux du profil paternité
 - *Atelier pratique d'auto-positionnement des stagiaires*
- **SAVOIR RECONNAITRE LES PROFILS ©METHODE MPAG DE SON INTERLOCUTEUR**
 - Reconnaître les éléments-clés du profil liberté
 - Reconnaître les éléments-clés du profil fraternité
 - Reconnaître les éléments-clés du profil paternité
 - *Jeux de rôle*

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

- La formation sera dispensée par :
 - Mme Delphine Auger, coach et formatrice pour la SAS OREADE STRATÉGIE. Delphine Auger est experte en stratégie, pédagogie, communication et gestion de projet. Elle est certifiée de la méthodologie de projet IBM (méthodologie internationale). Elle a été chef de projet et par la suite directrice de projet dans des sociétés internationales d'édition de logiciels et de services de conseil en AMOA. Elle a en outre été directrice de cabinet d'un Vice-Président d'IBM France. Elle a, par ailleurs, délivré de nombreuses formations dans le cadre de l'accompagnement au changement des projets dont elle avait la responsabilité. Elle a en outre co-créé la matrice - ©Méthode MPAG sur laquelle s'appuie cette formation ;
 - M. Pascal Gomes, coach et formateur pour la SAS OREADE STRATÉGIE. Spécialiste du management et du coaching individuel en entreprise, Pascal Gomes a développé son savoir-faire au sein de diverses multinationales dans le commerce et la logistique. Ses 15 années d'expérience de management opérationnel dans des environnements complexes (+ de 20 métiers différents, management de + 100 collaborateurs aux profils et compétences hétérogènes) l'amènent naturellement à se spécialiser dans la « gestion » de l'humain jusqu'à lancer sa propre activité d'accompagnement et de coaching en 2011 ainsi que la SAS OREADE STRATÉGIE pour laquelle il a co-créé, avec Delphine Auger, la matrice - ©Méthode MPAG sur laquelle s'appuie cette formation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle virtuelle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques

- Etude de cas concrets
- Sessions de questions / réponses
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- QCM en amont et en aval pour valider les compétences acquises.
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Horaires

- En classe à distance, en mode synchrone
- La formation démarre à partir de 9h

DATES - SESSIONS

Rappel : Notre formation se déroule sur 3 jours, chaque journée étant espacée de 15j afin de permettre une meilleure intégration des informations

- **SESSION #1 - (classe à distance)**
 - Jour 1 : mardi 11/05/2022
 - Jour 2 : mercredi 12/05/2022
- **SESSION #2 - (classe à distance)**
 - Jour 1 : mardi 14/06/2022
 - Jour 2 : mardi 15/06/2022