

# PERSONNALITÉ, COHÉSION ET PERFORMANCE

Le parcours de formation pour les  
managers

- REF : PCP2022



8/10

Qualité du contenu  
théorique

8,5/10

Qualité du contenu  
pratique

8,7/10

Approche pédagogique  
du formateur

9,3/10

Animation de la  
formation

## INFORMATIONS GENERALES

### Prix

- 2000€ HT

### Durée

- 21 heures – 3 jours

### Profils des apprenants

- Tout collaborateur ou toute entreprise souhaitant concilier cohésion d'équipe et performance individuelle et collective

### Effectif

- Entre 5 et 10 participants (inter ou intra)

### Prérequis

- Aucun

### Modalités pratiques

- Travaux pratiques
- Méthodes pédagogiques actives et participatives
- Alternance de théorie/pratique avec application au contexte et expériences des participants – en adéquation avec les résultats du test réalisé en amont de la phase d'analyse
- Nous mettons à disposition de nos clients une plateforme d'accès à distance. Cette plateforme permet d'accéder à des contenus, des exercices, des informations pratiques liées aux parcours des usagers.

### Délais d'accès

- L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation
- Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative à cette formation

### Accessibilité

- Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre responsable pédagogique et référent handicap Delphine Auger à l'adresse suivante [d.auger@oreade-strategie.com](mailto:d.auger@oreade-strategie.com) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Mieux se connaître et mieux connaître ses collaborateurs pour inspirer confiance
- Apprendre à adapter efficacement son mode de management
- Apprendre à concilier valorisation individuelle et synergie collective
- Développer son assertivité pour servir la qualité communicationnelle et relationnelle
- Manager et coacher la performance

## CONTENU DE LA FORMATION

### • EN AMONT DE LA FORMATION

- Travaux pratiques : réalisation du test de personnalité - ©Méthode MPAG

### • JOUR 1 - INSTAURER UN CLIMAT DE CONFIANCE POUR GARANTIR LA MOTIVATION

- Connaître son style de management – Pourquoi est-ce important ?
  - Présentation de la matrice de correspondance entre profils MPGA et modes de management
  - *Atelier pratique d'auto-positionnement des stagiaires sur la base de la matrice*
- Développer son intelligence émotionnelle et mieux interagir grâce à la matrice - ©Méthode MPAG – Pourquoi est-ce important ?
  - Présentation de la matrice de correspondance entre profils MPGA et intelligence émotionnelle
  - *Atelier pratique d'auto-positionnement des stagiaires sur la base de la matrice*
- Savoir inspirer pour donner confiance – Créer un cadre adapté, sécurisant et inspirant
  - Présentation de la matrice de correspondance entre profils MPGA et besoins
  - *Jeu de rôle : apprendre à donner confiance et inspirer, quel que soit le profil de personnalité*

### • JOUR 2 - DISTINGUER ET VALORISER LES COMPÉTENCES POUR FAVORISER LA SYNERGIE

- Comprendre et identifier les soft skills essentielles en entreprise
  - Présentation de la matrice de correspondance entre profils MPGA et soft skills
  - *Atelier pratique d'auto-positionnement des stagiaires sur la base de la matrice*
- Valoriser et entretenir la complémentarité - Créer la synergie grâce à la ©Méthode MPAG
  - Présentation de la matrice de complémentarité entre les 3 profils
  - *Atelier pratique d'auto-évaluation des stagiaires sur la base de la matrice*
- Déléguer et responsabiliser
  - Présentation des techniques efficaces de responsabilisation et de montée en compétences
  - *Jeu de rôle : savoir déléguer et responsabiliser en fonction du profil de personnalité*

### • JOUR 3 - PILOTER AUTREMENT LA PERFORMANCE POUR CONCILIER EFFICACITÉ ET VALORISATION

- Connaître ses sources de motivation – pourquoi est-ce important pour leader vers la performance ?
  - Présentation de la matrice de correspondance entre profils MPGA et styles de motivation
  - *Atelier pratique d'auto-positionnement des stagiaires sur la base de la matrice*
- Communiquer efficacement grâce à la ©Méthode MPAG
  - Présentation de la matrice de correspondance entre profils MPGA et styles de communication
  - *Jeu de rôle : savoir communiquer en fonction du profil de personnalité de son interlocuteur*
- Savoir coacher et challenger - Créer un cadre efficace d'émulation et d'amélioration continue
  - Présentation de la posture du manager coach par profil
  - *Jeu de rôle : savoir coacher et challenger en fonction du profil de personnalité de son interlocuteur*

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Équipe pédagogique

- La formation sera dispensée par :
  - Mme Delphine Auger, coach et formatrice pour la SAS OREADE STRATÉGIE. Delphine Auger est experte en stratégie, pédagogie, communication et gestion de projet. Elle est certifiée de la méthodologie de projet IBM (méthodologie internationale). Elle a été chef de projet et par la suite directrice de projet dans des sociétés internationales d'édition de logiciels et de services de conseil en AMOA. Elle a en outre été directrice de cabinet d'un Vice-Président d'IBM France. Elle a, par ailleurs, délivré de nombreuses formations dans le cadre de l'accompagnement au changement des projets dont elle avait la responsabilité. Elle a en outre co-créé la matrice - ©Méthode MPAG sur laquelle s'appuie cette formation ;
  - M. Pascal Gomes, coach et formateur pour la SAS OREADE STRATÉGIE. Spécialiste du management et du coaching individuel en entreprise, Pascal Gomes a développé son savoir-faire au sein de diverses multinationales dans le commerce et la logistique. Ses 15 années d'expérience de management opérationnel dans des environnements complexes (+ de 20 métiers différents, management de + 100 collaborateurs aux profils et compétences hétérogènes) l'amènent naturellement à se spécialiser dans la « gestion » de l'humain jusqu'à lancer sa propre activité d'accompagnement et de coaching en 2011 ainsi que la SAS OREADE STRATÉGIE pour laquelle il a co-créé, avec Delphine Auger, la matrice - ©Méthode MPAG sur laquelle s'appuie cette formation.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle virtuelle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Sessions de questions / réponses
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- QCM en amont et en aval pour valider les compétences acquises.
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Horaires

- En classe à distance, en mode synchrone
- La formation démarre à partir de 9h

## DATES - SESSIONS

*Rappel : Notre formation se déroule sur 3 jours, chaque journée étant espacée de 15j afin de permettre une meilleure intégration des informations*

- SESSION #1 - (classe à distance)
  - Jour 1 : mardi 01/03/2021
  - Jour 2 : mardi 15/03/2021
  - Jour 3 : mardi 29/03/2021
- SESSION #2 - (classe à distance)
  - Jour 1 : mardi 03/05/2021
  - Jour 2 : mardi 17/05/2021
  - Jour 3 : mardi 31/05/2021
- SESSION #3 - (classe à distance)
  - Jour 1 : mardi 07/06/2021
  - Jour 2 : mardi 21/06/2021
  - Jour 3 : mardi 05/07/2021